

༡༡། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱབ་སྒྲོར་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སྤྱི་སིཿ། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྗེས་གནང་ལ་གནས་དབེན་པ་དམ་ཆིག་མི་གཙང་བ་དང་གིབ་
ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་ཞིང་། བཟ་ཤེས་པའི་གནས་སྤྱི་སྤྱི་ཕྱག་དར་དང་ཆག་ཆག་ལེགས་པར་
བྱས། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དང་ཁྱད་པར་མགོན་པོ་འདིའི་བྱིས་སྐྱབ་སོགས་ལེགས་པར་བཤམ། ས་གཞི་དྲི་
བཟང་གིས་བྱུགས་པར་མཐུལ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
མཐའ་རིས་སྒྲོར་བ་གྱི། ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་དཀར་པོ་གྱི། མཐའ་མཆོད་པ་དང་སྐྱོན་གཟིགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། ཟས་སྒྲ་
ཆོགས་རྟེན་ཆད་བཤམ། མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་མཐུ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ཏུ། གཏོར་མ་དབལ་བཤོས་བྱར་
གསུམ་མར་གྱི་ནོར་བུ་དང་། སྤང་ཅི་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། མདའ་བྱ་ཆོད་མ་དར་དང་མེ་ལོང་དང་
མགོན་པོ་འདིའི་ཅ་སྟེ་བཏགས་པ་བཙུགས་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་མགོན་པོའི་
བསྐྱོམ་བཞུས་དང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཐུལ་བསངས་སྤྱངས། དབུས་གྱི་རྩྱུ་ལས་མགོན་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་།
ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་བྱངས་ནས་གཞུག་པ་དང་། གསོལ་འདེབས་མཆོད་བསྐྱོད། གཏོར་མ་དབལ་བ་རྣམས་
རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྟོབ་མ་གཅིག་ཁྱུས་བྱས་ནས་གསེར་གྱི་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ་མདུན་དུ་འདུག་པ་ལ། སྤྱིར་
མགོན་པོ་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྟེན་དགོས་འདོད་མ་
ལུས་པ་སྟོལ་ཞིང་དབུལ་བའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་ལས་སྟོབ་པ་དང་། དེའི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲ་མ་རྩ་
དུ་ལས། སྒྲ་མ་ཁྱུང་པོ་ལ་འཕན་ཡུལ་རྫོག་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་དུས། རྒྱ་གར་ནས་ནམ་ལངས་པ་ལ་བྱོན་
ནས། འཕན་ཡུལ་དུ་ཉི་མ་མ་ཤར་ཅམ་ལ་ཐེབས་པ་མཛད་དེ། མན་ངག་སྒོས་སྐྱེལ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་
རྣམས་བཤད་ནས་སྟོབ་བསྐྱེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་
ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོམ་པ་འཛིན་དུ་གཞུག་སྟོབ་མས་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྤྱར་ཏེ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་
ཆེན་ཉིད། །ཞེས་སོགས་གྱི་མཐུ། ཁྱེད་ཞབས་པད་མོ་སྤངས་ནས་ནི། །སོགས་སྤྱར་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་
གསོལ་བ་གདབ། སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་ཁ་སར་བ་ནི་སྐྱབ་མཛོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པའི་

ལྷ་བས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། དེའི་ཐུགས་ཀར་དབང་སྤྱད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 དམར་མོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐེག་ལེ་དམར་པོ་རྒྱ་སྐྱེན་ཅམ་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་
 ཆགས་པ་སློབ་མས་བསློམ་ཞིང་། དེ་ལ་མོས་འདུན་དག་པོ་བྱེད་དུ་གཞུག་སློབ་མ་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱིང་
 ཁར་ཐེག་ལེ་དམར་པོ་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་གཅིག་བསློམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རོན་
 གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མགོན་པོའི་སྐྱེ་རི་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀར་བད་ཉིད་
 སྤྱིང་དུ། ཐེག་ལེ་དམར་པོའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་དང་བཅས་པ་སློམ་དུ་བཅུག་ནས་སློབ་མས་མོས་འདུན་དག་
 པོས་ཐར་མོ་སྐྱར་ཏེ། བདག་ལ་སྐྱེའི་སློན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དཔོན་སློབ་
 གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། བསེལ་བའི་ཆལ་ནས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་
 དངས་སློབ་མ་ལ་བསྟེན། ལྷ་མ་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་རྗེ་སློབ་
 མ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བྱི་བཞིན་དུ་རྒྱག་ལ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་དུ་འཕྲིན་ལས་གང་བསྟོན་བ་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྟོན་ལན་གཅིག་བྱའོ། །གསུང་གི་རྗེས་གནང་ནི། ལྷ་
 མ་ལ་བདག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷ་མ་
 ཁ་སར་པ་ནིའི་ཐུགས་ཀའི་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཁར་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལ་སྤྱིང་པོ་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་
 བསྟོར་བ་བཀོད། དེ་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་སྟེ། སློབ་མའི་
 ཁ་ནས་ཞུགས། སྤྱིང་ཁར་རྩྱུ་དཀར་པོའི་མཐའ་ལ་འཁོར་བར་དམིགས་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱོས་པ་ལན་
 བཅུ་གསུམ་བྱ། བཀའ་སྟོན་སྐར་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་སློབ་མས་བདག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཐུགས་
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀའི་བད་ཉིད་སྤྱིང་དུ་ཐེག་ལེ་དམར་
 པོའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་དཀར་ལ་འཆེར་བའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་རིགས་
 བཞི་བཞུགས། དེ་དག་ལྷ་མའི་ཤངས་བྱག་ནས་འཕྲོན། སློབ་མའི་སྐྱབ་བྱག་གཡོན་ནས་སྤྱིང་ཁར་ཞུགས་པར་
 བསམས་ནས་བཀའ་སྟོན་སྐར་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་སློབ་མས། བདག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་

གྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲ་མའི་རྩ་འཁོར་བཞི་དང་སྒྱིན་སྤག་དང་ལྷུང་མཁའ་
 འགོ་སྤེལ་ལྟ་ཆོན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ། སྒྲ་མའི་སྐྱའི་མཁའ་འགོ་དེ་དག་ལས་མཁའ་འགོ་དཔག་དུ་མེད་པ་འགྲོས། སྒྲ་
 མའི་སྤག་ས་ཀའི་མགོན་པོའི་ཞབས་འོག་གི་ཆོག་ས་བདག་གི་སྤག་ས་ཁ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་སྤག་ས་ཀྱུ་ལྟ་
 དཔག་དུ་མེད་པ་འགྲོས། འོར་ལྟ་སོགས་དང་འཛིག་ཏེན་པའི་འབྱུང་པོ་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་
 དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་བཀྱག་སྟེ་ཆོག་ས་བདག་ལ་བསྟེམ། སྒྲ་མའི་རྩ་འཁོར་བཞི་ཡི་མཁའ་འགོ་
 རྣམས་དབྱ་མའི་ནང་ན་ཡར་སོང་སྒྱིན་སྤག་གི་མཁའ་འགོ་ལ་ཐེམ། དེ་རྣམས་ལས་མཁའ་འགོ་དཔག་དུ་མེད་
 པ་འགྲོས། དེགས་དེ་འབྲེལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་དབང་དུ་བསྐྱས། སྒྲོབ་མའི་སྒྱིན་སྤག་གི་མཁའ་འགོ་ལྟ་ལ་ཐེམ་
 བར་བསམ་མོ། །ཐོད་པའི་ནང་གི་བྱམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཁེངས། དེ་ལུང་བས་ཐོད་པ་ཁེངས་ཏེ་ལུང་བར་
 བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་ལུང་སྒྱིན། ཆོག་ས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རྒྱས་པར་དབྱལ་ཞིང་ལོངས་སྟོང་།
 དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ། བཀྱའིས་དང་སྒྲོན་ལམ་སོགས་བྱའོ། །མཁྱེལ། །ལུ་རྩྱ། ། ། ༣ ། སྒྲ་མ་
 མགོན་པོ་རྒྱ་གའི་ཞབས་བཏུད་ནས། །སྐྱུར་མཛད་སྤག་ས་རྩེ་ཅན་ལ་སྤག་འཆོལ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་ཡིད་བཞིན་
 འོར་བུའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་བའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། ལོ་རྒྱས། སྒྱུར་བ། དངོས་གཞི། རྩེས་སོ། །དེ་ལ་འདིའི་ལོ་རྒྱས་ནི། རྒྱས་པར་
 གཞུང་དུ་གསལ་ལོ། །དགོས་དོན་ནི། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤག་ཆེན་པོ་རྩ་ལ་བྱུང་བའི་ཡིས་བདག་ཞུང་
 པོ་རྣམ་འབྱོར་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བོད་ཡུལ་དབྱུས་སུ་སྐྱེལ་དུ་བྱོན་པའི་གདམས་བའོ། །འདིའི་སྒྱུར་བ་ལ་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཞུ། རྒྱུད་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
 དངོས་ལ་གསོལ་བ་ལོ་རྒྱའི་བར་དུ་གདབ། གཉིས་པ་འདི་རང་གི་བཀའ་ཞུ། གསུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་
 འཕེལ་འདིའི་རྩས་བསོག་པ་ནི། བྱིས་སྐྱུ་བཞེངས་ལ་རབ་གནས་གཞུང་བཞིན་བྱའོ། །མཁྱེལ་མདའ་གང་བ་ལ་
 རི་བཟང་གིས་ཆག་ཆག་གདབ། བྱི་ལུགས་ནི། དབྱུས་ལྟེ་བ་དཀར་ལ་བད་མ་འདབ་བཞི་ཕྱོགས་མཆོན་
 འོ། །དེ་ཡན་ཆད་དཀྱེལ་འཁོར་སྐྱེ་དང་མཐུན་ནོ། །བྱིས་སྐྱུ་བཞེངས་པ་ནི། སྐྱུ་མདོག་སྤག་མཆོན་སོགས་

འདིའི་གཞུང་ལྟར་བྱ། རས་གཞིའི་སྐྱེའལ་གྱི་གསེབ་ཏུ་གྱི་ཁྱག་སིན་རྩུ་ར་སྒྲ་མ་བཟང་པོའི་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ་སྐྱར་བ་སྐྱར་མ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཆ་ལ་བྱལ། དེའི་སྤྱོད་ཏུ་མགོན་པོའི་ཅ་
 སྤྲུགས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བཞུས་ལ་བྱལ། དེའི་སྤྱོད་ཅ་སྤྲུགས་སི་ཏི་མ་ཤོང་ཆད་གི། ལྷ་བཟོ་དབང་པོ་ཆང་བ།
 ལྷུག་པ། སྤོམ་པ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གིས་ཁ་བྱང་དུ་བསྟན་ལ་བྱེའོ། །དེའི་ཉིན་པར་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བའི་
 གནད་རིག་མ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཅའ་ལ་ཟས་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེའོ། །རབ་གནས་སྤྱིར་སྤྱི་དང་མཐུན་
 ལ། ཡིད་ལ་འདོད་དགུ་སྤྱོད་བའི་དངོས་བྱུང་ཞུ་བའི་གསོལ་བ་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་བཏབ་ནས་ཡེ་ཤེས་དགུག་
 གཞུག་བརྒྱ་ཅ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་མན་ངག་ཡིན་ཏེ་འདི་ཞལ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞི་ནི་གནས་མཆོན་
 ཉིད་དང་ལྷན་པར་གོང་གི་བཅའ་གཞི་རྣམས་ལེགས་པར་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ། ལྷན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྐབས་
 འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱེའོ། །བྱེད་པར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 དང་བྲལ་བར་བྱ། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་འདི་བསྐྱོམས་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་བཞུས་པ་སོགས་བྱེད་སྐྱེས་དུ་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་ཁ་ཅོམ་ཆོག་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་བྱ། དེ་
 ནས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱོད་གི་དཀྱིལ་དུ་ཐེག་ལེ་དམར་པོ་རྒྱ་སྟོན་ཅོམ་པ་གཅིག་བསྐྱོམ། དེའི་དཀྱིལ་དུ་
 རྩྱུ་དཀར་པོ་དབུལ་ཚུའི་མདོག་འབྲུ་བ་གཅིག་བསྐྱོམ། དེ་གཉིས་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་
 འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་མ་ལས་ཡི་གེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ་གཅིག་
 བསྐྱོམ། དེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བསྐྱོམས་པས་དེ་གཉིས་སྤྲུག་གིས་འབྲེས་པ་ལས། རང་གི་མདུན་དུ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། སྟོན་གསུམ་པ། བྱུག་
 རུག་པ། བྱུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་གྱི་གུག་འཕྱར་བ། གཉིས་པ་ཞོར་བུ། གསུམ་པ་ལྷ་མ་རུ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་
 རོད་པ་དང་བུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་བ་བཞུག་གཡོན་པ་ལ་བཏེན་ཏེ་འཛིན་པ། བར་པ་ཅེ་
 གསུམ། ཐ་མ་ལུགས་ཀྱུ་སྟོམ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱད་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་འཕྱར་
 སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་མཛེས་པའོ། །ཞབས་དུར་ཁྲིད་ཆེན་པོ་བསེལ་བ་ཆའ་ནས་ད་ལྟ་རང་འབྱོན་པ་འབྲུ་བ། འགོ་

འཕྲོ་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ་བའི་འོག་ན་ཆོགས་བདག་རེ་རེ་མཉན་ཏེ། ཁ་དང་བཤང་ལམ་ཐམས་ཅད་ནས་རིན་
 བོ་ཆེ་ལྷག་ལྷག་ཡོད་པ་འདྲ་བ་གཉིས་བསྐྱེད། མགོན་པོ་འཇིག་རྟེན་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བ་ཞལ་འཇུག་བག་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བསྐྱོམ། མགོན་པོ་འཇིག་རྟེན་གར་དབང་སྤྱད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་ལྷགས་ཀྱི། གཡོན་ཐོད་པ་
 སྒྲོམ་པ། ཞབས་གར་སྟབས་སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱིག་གོ་གཟིགས་པ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པ་
 གཅིག་བསྐྱེད། དེའི་སྤྱིང་ཁར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འདྲ་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་གཅིག་བསྐྱེད། དེ་
 ལས་འདྲ་འཕྲོས་པས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བ་ཆོལ་ནས། མགོན་པོ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་སྤྱན་དངས། རྩྭ་པོ་རྩྭ་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱ། ཕྱི་མཆོད་ནང་མཆོད་དབུལ།
 བསྟེན་པའི་དུས་སུ་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་ཅ་སྟགས་ཀྱི་གཡས་ནས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ་བསྟེན་སྟགས་ཆུ་བོའི་
 གཞུང་བཞིན་འབྱམ་སྟག་གསུམ། སྟགས་གཞན་དང་མི་བསྟེན་བར་ཆོག་གཞན་ཀྱིས་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱུས་
 སོ། །བསྐྱུས་བྱའི་སྟགས་ནི་འདི་ལོ། །གུ་རུ་མ་རྩ་ཀླ་ལ། ཉ་རི་ནི་ས། སི་ཉི་ང། ཡི་གེ་འབྲུ་བཅུ་གསུམ། གནད་
 ཀྱི་གི་གུ་བཞི་དང་ཞབས་ཀྱི་གཉིས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལོ། །ཉགས་ནི། ལྷ་མ་དུར་ཁྲོད་ནས་
 དངོས་སུ་བྱོན་པ་དང་། རིག་མ་མཆོན་ལྡན་ཀྱིས་དངོས་བྱུང་སྟེར་བ་དང་། ཞལ་མཐོང་བ་དང་ཁམས་གསུམ་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་མི་བ་སོགས་སོ། །ཉམས་སྤང་དང་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་གཏོར་མ་འབྱུལ་བ་ནི། ཟུར་གསུམ་ཁྱ་གང་བཤམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་། ཟས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ཆད་
 བསགས་ནས་གཏོར་མ་སྒྲོད་ཁེངས་པ་བཤམས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞག། དེ་ལ་བྲིས་སྤྱི་
 གཟུགས། གཡས་སུ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར། གཡོན་དུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ། རྒྱབ་དུ་གཞོད་སྤྱི་གཏོར་མ།
 མདུན་དུ་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་ཅེ་འབྱོར་བ་བཤམ། གནད་གཅིག་ལ་འདིའི་ལུང་ལྷ་བ་དང་། སྤྱི་བ་བྱེད་དུས་
 སམ། ཆོས་བཅུ་ལ་གཏོར་མ་བྱེད་དུས་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱོར་ཆད་བསགས་ལ་ཆོགས་འཁོར་བྱེད་པ་གལ་
 ཆེ། རྗེས་གནང་ལྷ་དུས་ཕྱག་རྟེན་གང་ལུལ་བ་དེ་དངོས་བྱུང་ཀྱི་ཐོག་མར་འབྱུང་། དེ་ལྟ་མིན་ན་དངོས་བྱུང་

ཡལ་གསུང་། དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཚོགས་འཁོར་བ་ཤམས་དང་བཅས་པས་འགྲུབ། །ཅེས་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། རང་གི་
 སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་དམར་པོར་གྱུར་བ་སྟོང་ཁ་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པས་
 སེམས་བརྩུང་བས་གཏན་ལ་ལེབས། ཡི་གེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཡལ་སོང་བའི་ངང་ལ་ཅི་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་ལ་
 བཞག་གོ། །བཞག་པའི་ངང་ནས་རིག་རིག་པ་དེ་རིག་སྟོང་། འགྲུ་འགྲུ་བ་དེ་འགྲུ་སྟོང་། མ་སྐྱིབ་པར་གསལ་ལེ་
 བ་དེ་གསལ་སྟོང་། ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ། སྐྱུ་མའི་ངང་བཞིན་ཞེས་པ་དེ་ལ་
 གཤམ་སྟེ་རོ་སྟེད་པ་དེའོ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འོ། །དེའི་སྟེང་ནས་ཉལ་འཆག་འགོ་འདུག་གི་སྣང་བ་ཡང་དེ་
 ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཁོ་བོ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་ཚུལ་ལོ། །སྐྱབ་པ་འདི་ལ་གསོལ་འདེབས་
 ཁོ་ན་གལ་ཆེ། སྐྱབ་པ་ཐོན་ནས་ཡེ་ཤེས་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུ། གཏོར་མ་ཆེ་བ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་
 ལེན་པ་ཡིན། དམ་ཉམས་ཀྱི་ཁར་མི་སྦྱིན། བྱི་དང་བ་ལང་ལ་མི་སྦྱིན། གཏོར་མ་གཞན་རྣམས་ལ་མཆོད་
 བསྟོད་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ། གཏོར་མ་དང་། ནང་རྒྱབ་ཆ་བ་གཡོ་དུས་དང་། སྦྱིན་སྟེག་གཞུང་བཞིན་བྱེད་
 དུས་སུ་སྟོག་སྟགས་ལ། ཁམས་གསུམ་དབང་སྟུང་གྱི་སྟགས་ལ་བྱ་ཙ་ཁའི་བཏགས་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྟུན་
 འདྲེན། བསྟོད་བསྐྱེད་གཏོར་སྟགས་མགོན་པོའི་གཞུང་བཞིན་བྱེད་པ་གནད་ཡིན་གསུང་། རྗེས་བསྟོ་བ་དང་
 མི་དམིགས་པས་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་། བཟུ་ཤེས་བཀའ་རྒྱ་མ་བཞོད་དོ། །བདག་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཞལ་
 གདམས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་མཛོད། གསེར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 མགོན་པོའི་བཀའ་རྒྱ་མ་འདི་རིན་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་ཁྱོད་ལ་གཏད་དོ། །ཆེག་རྒྱུད་ལས་མ་སྟེལ་
 ཞིག་ིམ་ཆོ། །སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ལས་ཁ་ཆར་འདི་ལ་ཞི་བཞོར་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། བྲག་
 པོ་མཐུ་དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། འདིར་སྐྱར་མཛད་ཅེས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཞི་བཞོར་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་
 དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་། བྱམ་པ་བཅའ་བ་དང་། རྗེས་རྣམས་བསོག་པ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བསྟོན་པ་སྟེལ་བ་དང་། ཏྲགས་ཐོན་པའོ། །དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་གཞུང་ལྟར་བྱ། བྱམ་པ་བཅས་པ་དཀྱིལ་

འཁོར་བྱིས་པའི་སྟེང་དུ་མཛུ་ལ་སོགས་པའི་ཁར་བཞག གཟུངས་ཐག་ནང་རྩས་སོགས་དང་ལྡན་པར་བྱ།
 མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པར་བཤམ། ལྷ་བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱམ་
 པ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམ། བད་མ་དང་ཆོ་བའི་གདན་ཏེ་སུ་ཤིམ་མ་ལྟ་ཏེ་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་འཕྲོས།
 འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐེམ། ཤིམས་མགོན་པོར་དགོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་སྦྱ་མདོག་དཀར་
 པོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་པ་གཡས་དང་པོ་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། གཉིས་པ་ན་ནེུ་ལེ།
 གསུམ་པ་ན་བུམ་པ། གཡོན་དང་པོ་ན་གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ། གཉིས་པ་ན་ནེུ་ལེ། གསུམ་པ་ན་འགྲུགས་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཐེ་བོང་དང་སྤྲོ་ལག་སྤྲད་པའོ། །དེ་ནས། ཡེ་ཤེས་དགྲུག་གཞུག་དབང་སྦྱར་རྫོགས། །བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས་ལ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་རྫོགས་པར་བྱ། །དེའི་ཐུགས་ཀའི་ཤིམས་ནི། །ཐུགས་
 ལ་བཤམ་བྱར་བཅས་པས་སྐྱོར། །རྟམ་ཤིམས་འོད་འཕྲོས་པས། །སྦྱར་བྱངས་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 བསྟེན། །གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ་སྟོང་པོ་བཟླས། །ལྷ་ཡི་ཐུགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས། །འོད་བྱང་བུམ་པའི་
 རྩས་ལ་སོག་ །རིན་པོ་ཆེ་དང་བདུད་ཅིར་གྱུར། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགོས་འདོད་མ་
 ལུས་འོད་ཀྱིས་བཀྱག་ །ནོར་གྱི་ཆར་པ་པབ་བྱས་ཏེ། །བུམ་པའི་ནང་དུ་ཐེམ་པར་བསམ། །ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀླ་
 ལ་གན་པ་ཏ་ཡེ་སྤྲུ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡི་སྟོང་པོ་ནི། །སྦྱ་བཅད་ཁམས་ཀྱིས་སྦྱབ་ཆོད་བགང། །གསོལ་བ་
 འདེབས་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱ། །རྫོ་བོ་གཟིགས་ལྡན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིས། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྦྱབ་པ་ལ། །སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱའི་བྱིར། །འབྱོར་བ་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གྲུབ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་བདུན་གདབ་པོ། །རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །སྦྱབ་པ་བྱེད་
 པའི་དུས་སུ་ནི། །ནོར་རྩས་འབྲུལ་བ་བྱང་ན་བཟང། །ཞལ་མཐོང་བ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་རྟགས་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། །མེ་ཏོག་འབྲུ་དང་བཅས་མ་རྒྱ། །གཞན་གྱིས་ཐས་ནོར་འབྲུལ་བ་དང། །བྱིང་བ་གོས་དཀར་གྱོན་
 པ་དང། །རྒྱ་ཡིས་ཡོངས་སྦྱོད་བྱེད་པ་དང། །གོ་ཆ་དམག་མི་མི་ན་བཟང། །སྦྱབ་པ་ཐོན་པའི་དུས་སུ་
 ནི། །བུམ་པའི་ནས་ནི་རང་ཉིད་བཟུལ། །དངོས་གྲུབ་སྤང་བའི་དོན་ཡང་ཡིན། །མ་གྲུབ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བར་

བྱས། །དངོས་གྲུབ་བྱུང་བའི་རྣམས་ཀྱི་ལ། །རྟེན་བཞེངས་སྐྱབ་ལ་བཙོན་བར་བྱ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་
 མཆོད་བར་བྱ། །དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་བྱ། །རང་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་བར་བྱ། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སྟོང་པོའི་བར། །ཁོ་ཡིས་ཡོན་བདག་གྲེད་བར་འགྱུར། །འདིའི་ཡིག་སྒྲ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་བང་སོ་འཕེལ། །འབྲུ་
 འཁྱུངས། །ཆོང་ལེགས་འོང། །བསམ་པ་འབྲུབ་པོ། །གཏོར་མ་ཆེ་བ་རྟག་ཏུ་གཟུང། །གཏོར་ཆུང་ཞག་རེ་ལ་ཉི་
 སྟེ་ཅ་གཅིག་རེ་བཏང། །སྐྱབ་པ་གྲེད་པའི་དུས་སུའོ། །བསྐྱབ་པའི་དུས་ནི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་ནས་གནས་
 སྟོང་གི་བར་ལ་བྱའོ། །གྲུ་ཅུ་ས་མ་ཡ། །ེམ་ཆོ། །མགོན་པོ་གཟེགས་ལྷན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །བྱམ་པ་ཁ་ཡངས་ཤིང་མཆུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པ། མ་ཆག་མ་གས་ལྷན་པ་མེད་པ་དྲི་མ་དང་
 བྲལ་ཞིང་གཙང་བའི་ནང་ནས་དཀར་མོ་སད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་དང་བྲལ་ཞིང་། སྐར་སོག་དང་སྐན་མ་དང་
 རྫོལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་ས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ། ཐུག་པོའི་བང་མཛོད་ནས་བྱུང་བའམ་
 ཡང་ན་འབྲས་དཀར་མོ་མ་གྲག་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བས་ཁེངས་པར་དགང། དེའི་ནང་དུ་གསེར་
 དདུལ་ལྷ་ཉིག་གི་རུ་ལྷ་མེན་གཡུ་རྟེན་ཟངས་དང་། སད་མ་ར་ག་དུང་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་ཆད།
 གོས་དར་བཟང་པོའི་རས་མ་རིགས་མི་གཅིག་པ་རྟེན་ཆད། ར་དཀར་ནག་དང་ཤ་མར་བྱ་རམ་ཀ་ར་རྒྱན་
 འབྲུམ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་སྒྲ་བཟང་པོ་རྟེན་ཆད་ཨ་རུ་ར་རྟེན་ཆད་རྣམས་རྒྱལ་ལམ། མ་རྟེན་ན་ཡང་གཞན་
 གསེར་མདོག་བཟང་པོ་དང་། བཟང་དུག་དང་ག་བྱར་ཨ་ཀ་རུ་ཙན་དཀར་དམར་དབང་ལག་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཞུགས་ཅིང་། དེའི་དབུས་བྱམ་པའི་མགྲིན་པ་དང་ལྟེ་བའི་མཆོམས་ལས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་ཙམ་དུ་
 མགོན་པོ་གཟེགས་ལྷན་གྱི་སྐྱ་ཙམྟེ་རབ་གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཞལ་བྱམ་པའི་མཆུ་ལ་བསྟན་ཅིང་བྱམ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱབ་པ་བཞུགས་སུ་བཅུག། བྱམ་པའི་མཆུ་རང་ལ་བསྟན། ཞག་རེ་ལ་ཐུན་བཞིར་མགོན་པོ་
 བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག། གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གདབ། །གཏོར་མ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་ཆུང་བཏབ།
 །གཏོར་མ་ཆེ་བ་ནི་ནས་དཀར་གཙང་མའི་རྗེན་བཏགས་ལ་དཔལ་བཤོས་ཟུར་གསུམ་ཁྱུ་གང་བ། མར་དང་
 སྤང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཅེ་མོར་མར་གྱི་འོར་བུ་འབར་བ་དང་། མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོགས་ལ་མར་

གྱི་རྒྱ་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་གྲིས་པ། མཐེབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་གྱིས་བཅད་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་ནས་བསྐྱོར་བ། ལྷོད་
 ཟངས་ཀྱི་ཀའོ་ར་ལ་སོགས་པ་གས་ཆག་དང་བྱག་པ་དང་། ལྟན་པ་སོགས་མེད་པའི་ཆེན་པོར་བྱ། སྐྱ་ཙ་མྱི་
 དང་མེ་ལོང་དང་དར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་མདའ་བྱ་གློད་མ་སྐྱོས་མེས་མ་རེག་པ་ལ་བརྒྱན་པའི་
 མདའ་དར་གཟུགས། ལྟན་དང་པོ་ལ་གཏོར་ཆུང་གཅིག་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་དབྱལ། དེ་མ་གཏོགས་ལྟན་
 བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གཏོར་ཆུང་ལྔ་ལྔ་མགོན་པོ་ལ་དབྱལ། གཏོར་མ་ཆེ་བ་དང་པོ་ནས་སྣོད་ཁེངས་པ་མཐེབ་ཀྱི་
 ལྷོད་ལས་སྤྱིར་མ་ཐལ་བ་བྱ། གཏོར་ཆེན་མགོན་པོར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་དེ་དང་བྱམ་པའི་ནང་གི་
 མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་པར་མོས་ནས་གཏོར་ཆུང་དབྱལ། གཏོར་ཆུང་ནི་གཏོར་མ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་སྣོད་
 གཞན་བཞག་པའི་ནང་དུ་དབྱལ་དུ་རུང་། གཏོར་མ་གྱིན་བརྒྱབ་གཞུང་བཞིན་ནོ། །གཏོར་ཆུང་འབྱལ་བའི་ཆོ།
 རེ་རེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པས་བཟུང་སྟེ་ཙ་སྤྲགས་སི་ཏི་མ་ཡི་གོ་བཅུ་པའི་མཐར་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི།
 བཏགས་ནས་དབྱལ་སྐྱབ་པ་ཐོན་ཁའི་ལྟན་ཐ་མ་ལ་གཏོར་མ་ཆེ་བའི་མགོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ་ནས། གཏོར་མ་ཆེ་བ་ལེགས་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དབྱལ། ལྟན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གཏོར་མ་
 ཆེ་བ་མཐེབ་ཀྱི་རེ་རེས་གསོ། སྐྱབ་པའི་བར་ལ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད། གཞན་ལ་གསང་། ངག་བཅད།
 སྐྱབ་ཇུས་སྤྱིར་མི་འདོན། ལྟན་མི་སྤྲུག་བྱག་དར་མི་བྱ། དབང་སྤྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྲིས་རབ་གནས་བྱས་པ་
 སྤྱད་པ་དམར་པོས་དགྱིས་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་བར་བྱམ་པའི་མགྲུལ་བར་བཏགས་པ་ལ། སྐྱབ་པ་ཐོན་དུ་ཉེ་བའི་
 ལྟན་ཐ་མའི་ཆོ། གཏོར་མའི་མགོན་པོ་ནམ་མཁའ་བཏགས་པ་དེ་ལ་གཏོར་མ་བྱལ་ཆར་ནས་འཁོར་ལོ་ལ་
 བསྐྱེམས་ཏེ། འཁོར་ལོ་རང་གི་ལུས་ལ་བཅངས་པས་གང་འདོད་པ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱབ་པ་ཐོན་ནས་ཐོད་
 པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་མཆོན་ལྟན་གྱི་ནང་དུ་སྤར་གྱི་བྱམ་ཇུས་རྣམས་ནས་དང་བཅས་པས་བཀའ་བའི་ནང་དུ་
 བྱམ་པའི་ནང་གི་སྐྱ་ཙ་མྱི་ཞལ་ཐོད་པའི་དབྱལ་བ་ལ་བསྟན་སྐྱ་ནས་ལ་རྒྱབ་པ་བྱས་ཏེ་བཅུག་པ་རང་གི་ཉལ་
 བའི་ཁང་པའམ་རང་གི་མཆོད་ཁང་དུ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་བཞུགས་སུ་བཅུག་པའི་མདུན་དུ་འཛིན།
 གཏོར་བཅས་ཏེ། རྒྱབ་རེ་ཞིང་གསོ་ཞིང་དབྱལ། གཞན་པའི་ཇུས་ཀྱི་ནས་འབྲས་ལྟག་མ་རང་ཁོ་ནས་ལོངས་

སྟོན་ཅིང་། སྐྱབ་པའི་གཏོར་མ་ཡང་རང་ཁོ་ནས་དངོས་གྲུབ་དུ་བླང་། བསྐྱབ་ཇུས་ཀླུ་མ་ས་དང་པོ་འཆོལ་བའི་
 ཆོ། དམ་ཉམས་དང་གི་བ་ཅན་གྱི་ལག་ནས་བྱུང་བ་དང་མ་འདྲིས་པ་བྱ་ཞིང་བསངས་སྐྱུངས་ལེགས་པར་བྱས་
 བས། གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་བུམ་པའི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། ཆང་ཕུད་དང་གཏོར་ཆེ་མ་འབགས་པ་
 གལ་ཆེ། ཞལ་ཤེས་ཞིབ་པར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་ཞིང་། དཔེ་སྤྱུ་ལ་ཡང་
 མི་བསྟན་ནོ། །གྲུ་ཅུ་ས་མ་ཡུ། མགོན་པོ་གཟིགས་ལྡན་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉིད་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཆེ་ཕྱག་
 མཆོན་སོགས་ཕུང་ཟད་བསྐྱུར་བ་ཅམ་ཡིན་པས་འདི་ལ་རྗེས་གནང་དང་བཀའ་ལོགས་སུ་བྱེད་པ་ནི། རྗེས་
 གནང་གི་གངས་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཀླུ་མ་གྱི་རང་བཟོ་ཡིན་གྱི་བདག་གི་སྒྲ་མ་དག་དེ་འདྲ་མི་བཞེད་
 ནོ། ། སྟེ། ཁ་མོ། དང་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་བསྟེན་པ་གངས་ཆད་རྫོགས་པར་བྱ། དེ་
 བས་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྟེན་སྤགས་སི་ཉི་མ་ལ་བསྟེན་པ་གངས་ཐིམ་པ། དངོས་སམ། ཉམས་
 སྒྲང་ངམ། མི་ལམ་གྱི་ཉགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཐོན་ངེས་པ་བྱ། དེ་བས་མགོན་པོ་གཟིགས་ལྡན་དང་། སྤགས་
 ག་ན་པ་ཉི་དང་། རྗེས་བུམ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ལས་སྦྱོར་ཀླུ་མ་ས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཏོར་མ་ལྟ་རུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། གཏོར་མའི་ལོགས་ལ་མར་གྱིས་རྩྭ་བྱི། ལྟ་
 རུ་མི་བསྐྱེད་པའི་འཛིན་གཏོར་ནར་མ་སོགས་ལ་མར་དང་བུ་རམ་གྱིས་ནོར་བུ་བྱེད་གྱི། རྩྭ་བྱི་བ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གྲུ་ཅུ་ས་མ་ཡུ་ཨུམ་མོ། མགོན་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་ན། ཐབ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱི་དང་མ་ཐུན་པར་བྱས་ལ་མེ་ཉོག་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་བསྲེག་རྗེས་དང་། མགོན་
 པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཕྱགས་ཀའི་མཁའ་འགོ་མ་དང་བཅས་པ་ཐབ་ནང་དུ་འཛིག་ཉེན་པའི་མེ་ལྟའི་ཕྱགས་
 ཀའི་མེ་བྲུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་སོགས་བྱས་ཏེ། འདས་པའི་མེ་ལྟ་ལ་བསྲེག་
 རྗེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རེ་དབུལ་བ་ལ། སྤགས་ནི། གྲུ་རུ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཡུ། ཏ་རི་ནི་སི་ཉི་ང། བདག་མིང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བའི་འཁོར་ལོངས་སྦྱོར་ནོར་དང་འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འབྱོར་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཉྱོ་གྲུ་རུ་ཨོ། ཞེས་སྤགས་རེ་དང་། རྗེས་རེ་སྤེལ་ལ་དབུལ། དེ་བས་འདས་པའི་མེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་

བ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུས། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྟག་མ་ཕུལ་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་
 བ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་སོགས་ཚོ་ག་སྟེ་དང་འདྲའོ། །དབང་སྟུང་ལ་ཐབ་ཆེ་
 གམ་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྲིས་པའམ། ཅིག་པ་ལ་བསྟེན་ཇུས་སོགས་ཚོ་ག་གཞན་ཐམས་ཅད་དབང་གི་
 སྟེན་སྟེག་གི་ཚོ་ག་དང་མཐུན་པ་དང་། མགོན་པོའི་སྟགས་ཁའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟེན་ཇུས་
 འབྲུལ་བའི་ཆོ། གུ་རུ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཡ། ཏ་རི་ནི་སི་ཏི་ཇ། ཆེ་གོ་མོ་ཕུ་ཤོ་གུ་རུ་རྟོ་ཞེས་སྟགས་རེ་དང་ཇུས་རེ་
 སྟེལ་ནས་འབྲུལ་བའི་དུས་སྟ། སྟགས་ཁའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་དེ་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་བསྟུབ་
 བའི་སྟོང་ཁའམ། ཟླ་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱས་བཀྱག རྩ་མ་རུའི་སྟེན་སེམས་སྟོས་པར་བྱས་ཏེ། རང་དབང་མེད་
 པར་བཀྱག་ནས་བདག་གི་རྟེན་པའི་དྲུང་དུ་བཞག་པར་མོས་པ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །སྟག་པ་བསྟོལ་བའི་མེ་ལ་
 ཡང་བསྟེན་ཚོག་མདོར་བསྟུས་བྱས་ནས། ཚུ་དང་བྱེ་མར་ལ་སྟགས་དང་བཅས་ནས་རྩུང་བཤེད་པའི་འབྲུལ་བའི་
 སྟེན་སྟེག་བྱར་རུང་གསུང་མོད། རྒྱུད་སྟེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྟུམ་མོ། ིམ་ཆོ། བ་མོ་གུ་རུ། ཆོས་
 སྟོང་གི་བྱམ་པ་བཅའ་བའི་ཐབས་ནི། དང་པོ་བྱམ་པ་སོ་མ་བཏང་བ། མ་སྟུང་པ་ཆད་བྱེ་གང་ཤོང་བ་ཡན་ཆད་
 མཆུ་ཅན། མགྱིན་པར་བཀྱའི་སྟེན་སྟེག་བསྟུང་བྲིས་པའི་ནང་དུ་ཆོས་སྟོང་གི་གཟུགས་དང་། ཅ་བའི་སྟགས་
 སི་ཏི་མའི་མཐུག་ཏུ། འདོད་པའི་དོན་ལྷ་བའི་ཚིག་ རྟེན་འདི་ལ་གནས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གནས་འདིར་
 སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱས་པས་འདྲུ་ཞིང་། འབྲོར་པ་ཐམས་ཅད་ཆུ་བོའི་ཚོགས་བཞིན་འདྲུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཞེས་པ་དང་། བསྟུངས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བཏང་ལ་དེ་འདྲ་བ་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་གྲིས་བྲིས་པ་དང་། ག་
 བུར། གུར་གུམ། ཅན་དན་དམར་པོ། རང་བྱུང་། རྟེ་མི་ལ་སོགས་པས་བྲིས་པ་སྟོགས་བཞིན་དབུས་ཀྱི་སྟུ་
 གཟུགས་ལ་ཁ་བསྟན་ཏེ་བཞག སྟུ་རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཞལ་བྱམ་པའི་མཆུ་ལ་བསྟན། བྱམ་
 ཇུས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་པ་དང་། སྟན་སྟེ་ཆོགས་པ་དང་། འབྲུ་སྟེ་ཆོགས་པ་དང་། དར་ཐབ་སྟེ་ཆོགས་པ་
 དང་། མངར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་སྟེ་ཆོགས་པ་དང་། མགོན་པོའི་དམ་ཇུས་སྟེ་ཆོགས་བཟུག་ལ།
 ཁེངས་པར་བཀའ། ལུག་དར་མའི་སོག་པ་གཡས་པའི་བལ་ཆོ་མེད་པས་ཁ་བཅད། དེ་ནས་ཚོན་སྟེ་ལྷའི་སྟུང་

བས་མགུལ་བ་བཅིངས་ལ། དེ་རྗེས་ཁའི་སྟེང་ནས་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིང་ངོ། །དེ་ནས་རང་གི་གནས་ཁང་གི་
 མཛོད་དམ། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་གྱི་ནང་ལ་སོགས་པར་གྱུང་ལོགས་ལ་ཐོག་མཆོམས་
 ལས་ཅུང་ཟད་དམའ་བར་ཁུང་བྱ་བྱ་བཞི་བ་དཔངས་སུ་བྱ་བ་དང་བྱས་པའི་ནང་ལ་ཞལ་ཞལ་ལེགས་པོ་བྱས་
 མཆོལ་གྱིས་བྱུག། སི་རྩུ་རའི་གཡུང་དྲུང་རིས་ཕྱོགས་བཞིར་བྲིས། དེའི་ནང་དུ་མཐེང་ཤོག་ལ་གསེར་གྱི་བད་
 མ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པ་གདིང་། དེའི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་དར་ཆོན་ལྷ་སྣ་ལྷའམ་ཆོན་སྒྱུད་སྣ་ལྷས་བརྒྱ་གམ་དུ་
 བཅིངས་ནས་ཞལ་ཁང་པའི་ཕྱགས་སམ། གཙང་ཁང་སོགས་ལ་བསྟན་ལ་བཞག། དེའི་སྟེང་ནས་དར་ནག་གི་
 གྲུར་དབུབ། མདུན་དུ་མར་གྱི་གཏོར་མ་རྟོར་བྱས་བརྒྱན་པ་བཞག། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཁ་
 ནས་འོད་འཕྲོས་པས། ལྷོ་ཕྱོགས་བསེལ་བའི་ཆལ་ནས་མགོན་པོ་སྐུན་བྲངས་ནས་བྱམ་པའི་ནང་དུ་བསྟེམས་
 པ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བརྟན་པར་བཞགས་པ་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ། ལྷ་བཅུའམ་ཉེར་གཅིག་གྱ།
 མཆོད་བསྟོད་གཏོར་མ་དབུལ། རང་དང་བྱམ་ནང་གི་མགོན་པོའི་ཕྱགས་ཁའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་དེ་འདྲ་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ལྷ་དང་མའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྱོར་པའི་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་པ་བཀྲུག་སྟེ། བྱམ་པའི་
 ནང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱེམས་ནས། བྱམ་པའི་མགུལ་བ་ལ་གཟུངས་
 ཐག་བཏགས་ལ་བཟུང་སྟེ། ཅ་ཕྱགས་སི་ཉི་མ་སྟོང་བརྒྱས། བྱམ་པའི་ནང་གི་རྟོར་བས་རྣམས་ལུད། མགོན་
 པོའི་ཕྱག་གི་བྱམ་པ་དང་། ཐོད་པ་ནས་ཀྱང་ལུད། རེ་ལུ་ལེ་དང་ཆོགས་བདག་གི་ཁ་བཤའ་རྣམས་ནས་ཀྱང་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷུག་ལྷུག་ལུད་ནས་གནས་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་སྐྱུད་པས་ཟད་
 མི་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་ཁེངས་པར་བསམས་ལ། བཀྲ་ཤེས་གྱ། བྱམ་པ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་མི་འགུལ་བར་
 གཡམ་པ་བྱ་བཞི་ནང་ལ་གཡུང་དྲུང་རིས་བྲིས་པས་ཁ་བཅད། བྱི་ནས་ཞལ་ཞལ་བྱས་ཏེ་མི་མངོན་པར་གྱ།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་གནས་དེར་འབྱོར་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཆེས་ཟབ་པ་
 ཡིན་ཞིང་། ཞལ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་དཔེ་གཞན་ལ་མི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་དམ་པར་
 བྱོལ། །།གྲུ་ཅུ་ས་མ་ཡ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ཆ། །